



ZORG OM DE SCHEPPING ... BEGINT BIJ ONS !

Hoe u als persoon concreet zorg kan dragen voor de Schepping

HANDLEIDING TER VOORBEREIDING

1. Neem de tijd om de checklist in te vullen.
2. Vul de checklist bij voorkeur in samen met anderen (familieleden) in uw directe omgeving.
3. Neem de woning waar u woont als adres waarvoor u de checklist invult.
4. Verzamel van te voren de algemene gebruikscijfers van uw woning en vergelijk deze (indien mogelijk) met uw buren of mensen, die een vergelijkbaar huis en gezinssamenstelling hebben¹.
 - Elektriciteit: in kWh en in Euro
 - Gas: in m³ en in Euro
 - Water: in m³ en in Euro.
5. Bespreek de resultaten van de ingevulde checklist met elkaar.
6. Maak indien mogelijk concrete afspraken over te nemen acties, plan deze als alles niet tegelijkertijd kan worden opgepakt, en bewaak de uitvoering.
7. Houd de aandacht voor de duurzame inspanningen hoog en volg de ontwikkelingen.

CHECKLIST

Vragen en antwoorden	Ja	Nee	Afspraken
<u>Elektriciteit</u>			
We maken gebruik van groene stroom			
Er branden onnodig lichten op bepaalde plaatsen			
We doven buitenverlichting van de woning (pas op : houd wel rekening met inbraakrisico's)			
We gebruiken spaarlampen of LED in de ruimtes waarin we langere tijd verblijven			
We gebruiken gloeilampen met een lager wattage in de ruimten waar we slechts korte tijd moeten zijn (toilet)			
We doven de lichten wanneer we de ruimte verlaten			
Staan er bewegingssensoren op uw lichten?			
De stekker wordt uitgetrokken van alle elektrische toestellen met een stand-by functie			

¹ Op de website van uw energieleverancier kunt u ook informatie vinden over uw energieverbruik in vergelijking tot de woningen in het zelfde postcodegebied.

We schaffen toestellen aan met een A label (of beter nog A+ en A++)			
We bekijken het verbruik van de koelkast (oude of nieuwe modellen)			
We ontdooien regelmatig het diepvriesvak van de koelkast			
We bekijken het energieverbruik van de kopieer- en printerapparatuur en personal computer ; aansluiting via schakelklokje			
We overwegen plaatsing van zonnepanelen			
<u>Verwarming</u>			
De thermostaat zetten we een graadje lager			
Kieren en tochten vermijden we zoveel mogelijk door tochtstrips aan ramen en onder deuren te plaatsen			
Sluiten alle deuren goed?			
Achter de radiatoren (bij centrale verwarming) hangen we radiatorfolie			
De buizen van de verwarming zijn geïsoleerd			
De muren, op zolder, onder de daken zijn (waar mogelijk) geïsoleerd			
De verwarming wordt op het minimum gezet bij het verlaten van de woning			
Bepaalde ruimten worden niet onnodig verwarmd			
We gebruiken alternatieve energie (bijvoorbeeld zonneboiler of warmtepomp om te verwarmen			
Zijn de ramen voorzien van dubbel glas?			
De verwarmingsinstallatie wordt regelmatig onderhouden			
De verwarmingsinstallatie wordt her- ingesteld bij zomer en winter			
<u>Waterverbruik</u>			
We kijken regelmatig lekkende kranen na			
We kijken regelmatig lekkende toiletten na			
Er staan spaarknoppen in de toiletten			
In toiletten zonder spaarknop leggen we in het waterreservoir een gevulde petfles (geeft minder waterverbruik)			
<u>Voeding en Inkopen</u>			
We kopen gezonde voeding, die op ecologische wijze is verbouwd door een plaatselijke agrariër			
We kopen eerlijke kleding afkomstig van organisaties die de medewerk(st)ers rechtvaardig belonen			
We zorgen voor hergebruik of recycling van spullen			
We gebruiken gerecycleerd papier voor toilet en kopieer-/printerapparatuur			
We gebruiken geen wegwerpbekers, borden , bestek			
We printen en kopiëren dubbelzijdig			

We hergebruiken waar nodig het papier door er notitiepapiertjes van te maken (halve A4)			
We maken bij het printen gebruik van hervulbaar en milieuvriendelijke materialen			
We ondersteunen de werking van tweedehands winkels en/of liefdadigheidsorganisaties			
We stellen de vaatwasmachine in op energie- en waterbesparend gebruik en hebben volle machines			
We hebben aandacht voor het gebruik van milieuvriendelijke levens-/schoonmaakmiddelen, voor onderhoud van gebouwen en het groen (o.a. verf en bestrijdingsmiddelen), etc.			
<u>Afval</u>			
We recyclen apart: papier, glas, plastic en restafval			
In de keuken staan verschillende vuilbakken per soort afval (papier, plastic, restafval)			
Er is iemand verantwoordelijk voor het afval sorteren			
We drinken water uit de kraan om zo transport en afval van flessen te verminderen			
<u>Mobiliteit</u>			
We maken waar mogelijk gebruik van het openbaar vervoer			
We promoten en doen zelf aan carpoolen			
We gebruiken voor zover mogelijk de (elektrische) fiets			
<u>Overige punten</u>			
Zelf in te vullen			

N.B.

Uw ideeën en suggesties om de lijst aan te vullen zijn van harte welkom. Deze kunt u mailen aan: p.de.jong2@tip.nl of bellen met P. de Jong, tel. 035-6028378